

Autoévaluation des AH

Résultats

Note : Cette autoévaluation n'est pas un outil diagnostique. Seul votre médecin peut poser un diagnostic d'AH.

Les résultats indiquent que vos symptômes ne sont pas compatibles avec les AH. Si vous avez des questions ou des inquiétudes face à vos habitudes alimentaires, veuillez consulter votre médecin.

Les AH sont un trouble qui doit être diagnostiqué par un médecin. Apportez les résultats de cette autoévaluation à votre prochain rendez-vous chez le médecin pour aider à amorcer la conversation à propos de vos symptômes.

Au cours des 3 derniers mois, avez-vous eu des épisodes où vous avez mangé de façon excessive (c.-à-d. manger beaucoup plus que ce que la plupart des gens mangeraient dans une période de temps similaire)?

Vous sentez-vous en détresse à propos de vos épisodes où vous avez mangé de façon excessive?

Au cours de vos épisodes où vous avez mangé de façon excessive, à quelle fréquence avez-vous eu l'impression de n'avoir aucun contrôle sur votre alimentation (p. ex., ne pas être capable d'arrêter de manger, être incapable de s'empêcher de manger ou aller se servir à plusieurs reprises)?

Au cours des 3 derniers mois, durant vos épisodes où vous avez mangé de façon excessive, à quelle fréquence avez-vous continué de manger même si vous n'aviez plus faim?

Au cours des 3 derniers mois, durant vos épisodes où vous avez mangé de façon excessive, à quelle fréquence avez-vous été gêné(e) par la quantité de nourriture que vous avez mangée?

Au cours des 3 derniers mois, durant vos épisodes où vous avez mangé de façon excessive, à quelle fréquence avez-vous été dégoûté(e) de vous-même ou éprouvé de la culpabilité par la suite?

Au cours des 3 derniers mois, à quelle fréquence vous est-il arrivé de vous faire vomir afin de contrôler votre poids ou votre silhouette?